

	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 1 de 3

Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca
Fecha	11/02/2025- 07:00 PM
Tema	Suaves texturas “sentido del tacto”
Desarrollo	<p>Introducción de la actividad: El sentido del tacto nos permite experimentar el mundo a través de la piel, captando sensaciones de temperatura, presión y textura. Entre estas experiencias, las suaves texturas juegan un papel especial, evocando confort, seguridad y bienestar. Desde la suavidad de una pluma hasta la tersura de una tela de seda, el tacto influye en nuestras emociones y recuerdos de manera profunda.</p> <p>Objetivo de la actividad: Brindar a las personas mayores una experiencia sensorial enriquecedora a través del contacto con suaves texturas, estimulando el sentido del tacto para promover el bienestar emocional, la relajación y la memoria sensorial.</p> <p>Desarrollo de la actividad: Se reúnen a las personas mayores en el espacio sensorial, se ubican de manera organizada, donde la auxiliar de enfermería explica la actividad:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Estimular la sensibilidad táctil a través de texturas suaves y granuladas. 2. Mejorar la circulación sanguínea y promover la relajación. 3. Fomentar el autocuidado y la conexión corporal. <ul style="list-style-type: none"> • Sensación inicial: La textura granulada del azúcar ofrece un estímulo táctil intenso. • Transición: A medida que el azúcar se disuelve, la sensación se vuelve suave y relajante. • Limpieza y finalización: Limpia las manos con una toalla húmeda y seca suavemente. <p>Adicionalmente, se indica a las personas mayores sobre los beneficios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Estimulación sensorial: La combinación de texturas ayuda a activar las terminaciones nerviosas de las manos. • Relajación muscular: El masaje reduce la tensión y mejora la movilidad de las articulaciones de las manos. • Cuidado de la piel: Exfolia suavemente la piel, dejándola más suave e hidratada. • Reducción del estrés: El contacto físico y el aroma suave promueven la calma y el bienestar emocional. <p>Por ultimo se explica la importancia de ver temas relacionados con lo sensorial:</p> <p>¿Qué es una actividad sensorial para el sentido del tacto? Una actividad sensorial de estimulación táctil busca activar las terminaciones</p>

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 2 de 3

	<p>nerviosas de la piel para mejorar la percepción sensorial, fomentar el bienestar físico y emocional, y reducir el estrés. Este tipo de ejercicios es especialmente beneficioso para personas mayores, ya que pueden experimentar pérdida de sensibilidad, rigidez articular o aislamiento emocional.</p> <p>La combinación de crema hidratante y azúcar granulada aporta una experiencia táctil variada:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Textura granulada del azúcar: Actúa como exfoliante y estimula el tacto. • Crema hidratante: Proporciona una sensación de suavidad y confort. • Movimiento del masaje: Mejora la circulación y promueve la relajación muscular <p>¿Para qué sirve esta actividad?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Estimulación sensorial: Mejora la percepción táctil y reactiva terminaciones nerviosas dormidas. • Relajación y reducción del estrés: El masaje suave y la sensación cálida de las manos ayudan a liberar tensiones. • Promueve la circulación sanguínea: Facilita el flujo de sangre en manos y dedos, reduciendo rigidez. • Autocuidado y autoestima: Fomenta el cuidado personal y la conexión con el propio cuerpo. • Socialización (si es grupal): Puede convertirse en una oportunidad para compartir experiencias y emociones. <p>Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Crema de manos • Sillas • Espacio sensorial • Registro de asistencia y material fotográfico <p>Cierre de la actividad:</p> <p>Posteriormente; Se coloca una pequeña cantidad de crema en las manos y se añade una cucharadita de azúcar. De igual formase realiza movimientos circulares con la mezcla sobre las manos, prestando atención a las palmas, dedos y dorso. Ajusta la presión según la sensibilidad de cada persona. Así mismo se agradece por la participación y se relacionan los beneficios que trae la relajación.</p>		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Yudi Andrea Bejarano Cortes	Auxiliar de enfermería	CCT Cundinamarca
	Alejandro Castellanos	Facilitador	CCT Cundinamarca
	Efraín Larrota	Persona mayor	CCT Cundinamarca

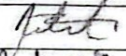
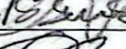
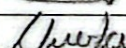
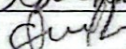
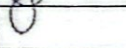
	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 3 de 3

	Bernardo Restrepo	Persona mayor	CCT Cundinamarca
	Rosalía Paz	Persona mayor	CCT Cundinamarca
	Jorge Higuera	Persona mayor	CCT Cundinamarca
	Consuelo Olarte	Persona mayor	CCT Cundinamarca
	Martha Manrique	Persona mayor	CCT Cundinamarca
	Guillermo Lamprea	Persona mayor	CCT Cundinamarca
	Francisco Silebi	Persona mayor	CCT Cundinamarca
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No se dejan compromisos	No aplica	No aplica
Próxima Reunión	No se propone nueva reunión		
Elaboró	Yudi Andrea Bejarano Cortes - Auxiliar de enfermería		

Registró fotográfico, Formato planilla de asistencia FOR-GD-023



Responsable: Primeros Auxilios	Nombre de la actividad
Fecha: 11 de febrero 2025	Suaves texturas “sentido del tacto”
	
	

 ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL		PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA				Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo (2024016363 - 12/07/2024) Página: 1 de 1			
1. Tema: Suaves -texturas- Sentido"		2. Lugar o Localidad o Sede:			3. Fecha y hora: 19 febrero 2025				
4. Nombre responsable: Andrés Bernal		5. Dependencia responsable: Primeros Auxilios							
6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Alejandro Castellano	CC	1023970663	EST. Condinamaya	Facilitador	Contratista	alejo19982009@	310307271	
2	Andrés Bernal	CC	1014200973	EST. Condinamaya	Facilitador	Contratista		322309630	
3	Efraim Linares	CC	19781379	EST. Condinamaya	Persona mayor		"	"	
4	Bernardo Restrepo	CC	17151176	EST. Condinamaya	Persona mayor				
5	Rosalba Ruz	CC	41483819	EST. Condinamaya	Persona mayor				
6	Higuera Jorge	CC	19148562	EST. Condinamaya	Persona mayor				
7	Consuelo Olarte	CC	41481325	EST. Condinamaya	Persona mayor				
8	Martha Manrique	CC	31858380	EST. Condinamaya	Persona mayor				
9	Guillermo Amparado	CC	93345701	EST. Condinamaya	Persona mayor				
10	Francisco Silebi	CC	72148209	EST. Condinamaya	Persona mayor				
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									